

Un paraíso para aventureros empedernidos, deportistas extremos y exploradores innatos. La llamada capital de la Carretera Austral tiene todas las comodidades de una gran ciudad y a la vez, es una verdadera base de operaciones para descubrir la Región de Aysén y su remota geografía. Aquí la aventura está a la vuelta de la esquina: este rincón de la Patagonia te invita a escalar sus cerros, enamorarte del trekking y a perderte en la naturaleza para encontrar tu lado más salvaje.

THE  
NORTH  
FACE®

WWW.THENORTHFACE.CL  
@thenorthfacechile

LADERA SUR®

WWW.LADERASUR.COM  
@laderasur

Agradecimientos a Carolina Vergara,  
Felipe Silva, María Jesús Montti, Alice Mella,  
Equipo Ladera Sur.

GUÍAS DE AVENTURA DE CHILE:



THE  
NORTH  
FACE® + LADERA SUR

GUÍAS DE AVENTURA DE CHILE:

# COYHAIQUE

FUNDADA EN 1929

→ EL CORAZÓN ←  
DE LA PATAGONIA

## ENTRENA:

Nº 01

### PEDALEA AL LAGO ATRAVESADO

► La ruta perfecta para soltar las piernas el fin de semana.

Esta ruta te tomará todo un día, pero puede ser justo lo que buscabas. Toma la bici y sal de Coyhaique, camino al aeropuerto, y después por el Pasaje Lago Atravesado. Es un camino de tierra con subidas y bajadas y hartas vueltas, así que puede que te encuentres varias piedras sueltas. Antes de llegar a tu primer hito, la laguna CEA, vas a pasar por una cascada a mano derecha. Aprovecha esa agua fresca para rellenar tu botella y sigue tu camino hasta el lago.

**NO OLVIDES:**  
Bloqueador, botella de agua, snack y repuestos

**DIFICULTAD:**  
Media

**DISTANCIA:**  
60 km aprox.

Nº 02

### HAZ TRAIL RUNNING EN LA RESERVA NACIONAL COYHAIQUE

► Una ruta perfecta para aumentar la exigencia de tu entrenamiento que te llevará por diferentes terrenos: grava, pendientes empinadas y un suelo con piedras sólidas y resbaladizas, entre otros.

En la Reserva Nacional Coyhaique hay varios senderos así que puedes variar las rutas según tus objetivos, tiempo y ganas. La que te recomendamos para un día de entrenamiento power, es la que parte en la caseta de Conaf y une 6 senderos que rodean la reserva: Los Leñeros (2km), Los Carreros (1,5km), Laguna Verde (1,2km), Los Piedras (6,6km), Los Tejueleros (1,9km) y el Chucao (2km). Al principio la ruta está compuesta por grava y tierra sin mayor desnivel, luego sube la exigencia. Para cuando llegues a la laguna Verde, aprovecha de tomar agua mientras disfrutas del bosque patagónico y las vistas de sus tranquilas aguas y recupera energías antes de partir al cerro y empezar el verdadero reto. Tómate las subidas con calma y aguanta el peso en las piernas y pulmones.

**ATRIBUTOS:**  
Bosques  
Laguna  
Vida Silvestre

**DISTANCIA:**  
14 km

**ÉPOCA:**  
Todo el año

**NO OLVIDES:**  
Cortavientos, snack, botella de agua y cámara

**DIRECCIÓN:**  
Camino Coyhaique-Puerto Aysén (Ruta 240), a 5 km aprox. desde la Plaza de Armas de Coyhaique.

**DIFICULTAD:**  
Media

## EXPLORA:

Nº 03

### REMA HASTA LAS CATEDRALES DE MÁRMOL

Si no te gusta ser el típico turista, pero quieres la foto clásica de las Catedrales de Mármol que son un imperdible de la zona, te tenemos la solución. Arrienda un kayak en los alrededores y parte remando hasta que veas estas imponentes rocas minerales de carbonato de calcio que sobresalen en el agua turquesa del lago General Carrera. La gracia es que en kayak vas a poder meterte en las cuevas que se han formado naturalmente con la erosión del agua. Un sueño para los amantes de la fotografía.

**ATRIBUTOS:**  
Escénico  
Lago  
Monumento Natural

**NO OLVIDES:**  
Tu cámara, snack, cortaviento y salvavidas

**ÉPOCA:**  
Todo el año, sujeto a condiciones de viento y clima

**DIFICULTAD:**  
Fácil

Nº 04

### ACAMPA EN LA RESERVA NACIONAL RÍO SIMPSON

Un buen panorama a sólo 50 minutos de Coyhaique. Esta reserva rodeada de montañas tiene muy bonitos paisajes marcados por el famoso río que le da el nombre. Puedes acampar en el sector de la Cascada de la Virgen, que es uno de

los hitos del lugar: hay áreas de camping con mesas, fogón y bancos. Y si ya estás aquí no puedes dejar de recorrer el último sendero que inauguraron en la zona, El Pescador, que tiene dos secciones de 2 km cada una y que pasa por bosques de naturaleza virgen bordeando el río Simpson. En los rápidos puedes ver a los cormoranes pescando su almuerzo y no te sorprendas si en el bosque te sientes observado: probablemente es un chucao o hued hued que está siguiendo tus pasos.

**ATRIBUTOS:**  
Escénico  
Naturaleza  
Senderismo  
Camping  
Pesca con mosca  
Fotografía

**ÉPOCA:**  
Todo el año

**CÓMO LLEGAR:**  
Kilómetro 37 de la ruta que une las ciudades de Coyhaique y Puerto Aysén.



Nº 05

### ACAMPA EN EL MONUMENTO NATURAL DOS LAGUNAS

¿Necesitas desconectarte? Anda al Monumento Natural dos Lagunas, 181 hectáreas de naturaleza patagónica a sólo 40 min de la ciudad. Tiene unas vistas espectaculares a las lagunas El Toro y Escondida, sobre todo en la temporada de otoño, cuando los árboles están rojos y anaranjados. Una buena opción es ir con tus amigos, pareja o familia a acampar por el fin de semana y recorrer los senderos Mirador Laguna Escondida (600 m) y Mirador Laguna Toro (1.500 m). Son cortos pero te pueden sorprender con algún carpintero negro picoteando sus ñirres o lengas o algún zorro o chingue husmeando por ahí.

**ATRIBUTOS:**  
Escénico  
Familiar  
Vida Silvestre  
Baños

**CÓMO LLEGAR:**  
Esta en el km 20 hacia Coyhaique Alto por el camino internacional.

**NO OLVIDES:**  
Equipo completo de camping, linterna y cámara

## TREKKING:

Nº 06

### RECORRE EL CERRO HUEMULES

► Un sendero para esos días en los que estés más cansado después de una dura semana de entrenamiento.

El Área de Protección Cerro Huemules forma parte de la Reserva Nacional Río Simpson. Aquí hay un sendero que parte en la caseta de guardaparques y puedes recorrer en tres horas aprox. En el camino vas a pasar por bosques de coigües, tepas y maños, cascadas y pasarelas y puentes de madera. Además tiene muy buenas vistas al valle del río Simpson. Es un lugar poco conocido, pero la gracia es que hay altas probabilidades de que te encuentres con un huemul si vas atento y en silencio.

**DIFICULTAD:**  
Fácil

**CÓMO LLEGAR:**  
A 16 kilómetros de Coyhaique, por camino de ripio hacia el sector Río Claro. Se requiere 4x4.

**DISTANCIA:**  
4 km aprox.

Nº 07

### SUBE AL MIRADOR CERRO CASTILLO

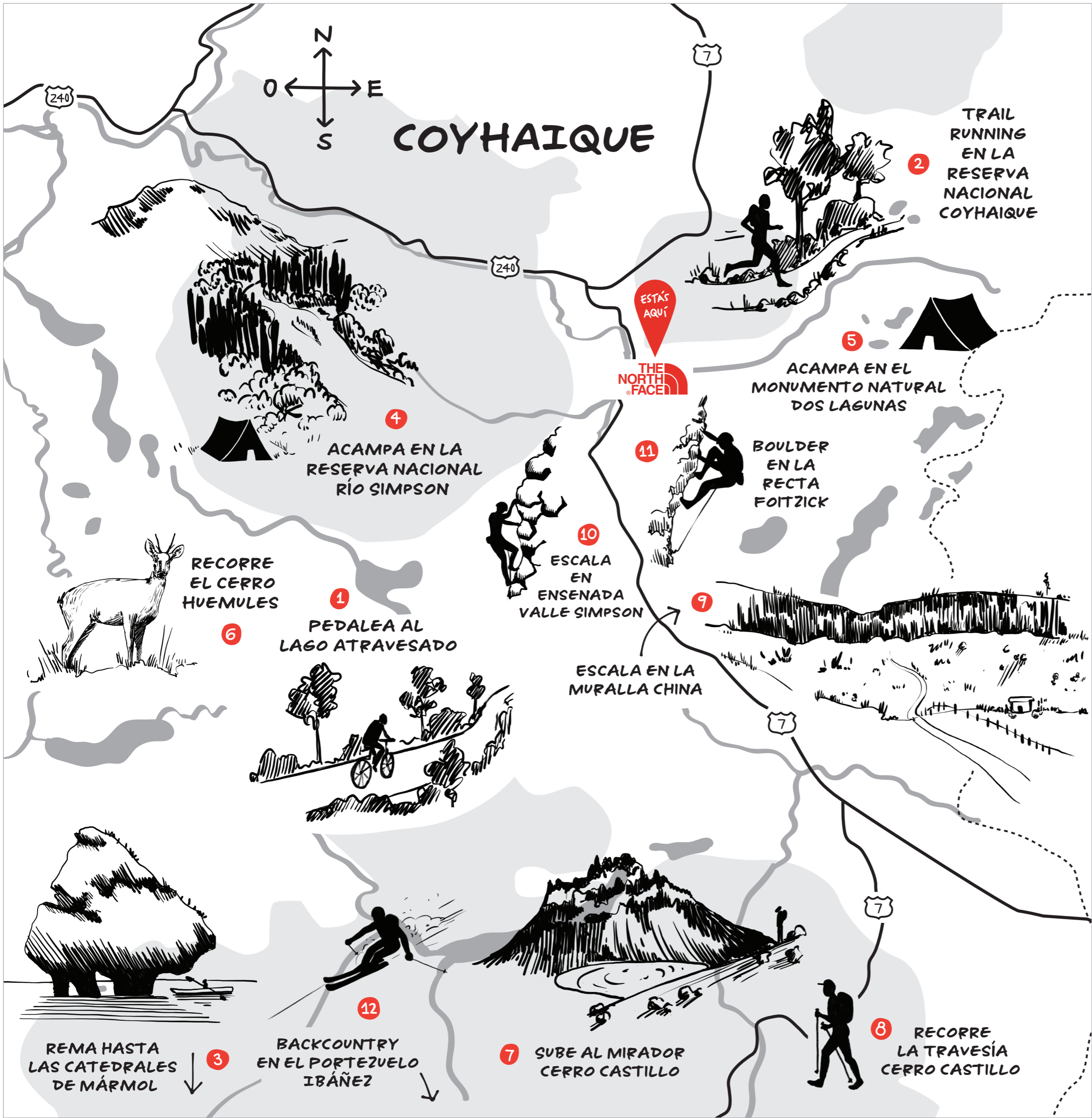
Si todavía no llegas al nivel de travesías en trekking, no te preocupes. Hay un sendero alternativo que te lleva desde Cerro Castillo al hito de la Travesía de Las Horquetas. Esta versión de 12 km pasa por bosques de lengas, ñirres y praderas y después empieza a subir hasta tener vistas impresionantes de glaciares, el valle del río Ibáñez, el lago General Carrera y la montaña que corona el macizo con su laguna turquesa de origen glaciar. Así que no tienes excusa para no ir al parque, esta ruta es relativamente corta así que la puedes hacer por el día y tener un primer acercamiento a lo que podría ser una aventura en la Travesía Cerro Castillo.

**ATRIBUTOS:**  
Escénico  
Vida Silvestre  
Lago  
Bosque

**ÉPOCA:**  
Noviembre a abril

**CÓMO LLEGAR:**  
Cerro Castillo está a 97 kilómetros al sur de Coyhaique por la Carretera Austral.

**DIFICULTAD:**  
Media



Nº 08

## RECORRE LA TRAVESÍA CERRO CASTILLO

► Una excelente alternativa para quienes ya tengan experiencia en trekking y busquen una ruta exigente que los deje con la boca abierta.

El Parque Nacional Cerro Castillo no tiene nada que envidiarle a su primo en Torres del Paine, así que toma tu equipo y parte esta caminata que seguro te dejará loco. El trekking dura 4 días y tiene vistas al macizo del cerro Castillo con sus glaciares y panorámicas hacia el río Turbio y el río Ibáñez. Lo mejor es que, como no es tan conocido como la “O” o el circuito “W”, hay mucha menos gente. En el camino vas a pasar por bosques nativos, portezuelos, glaciares y ventisqueros y hay 5 campamentos a lo largo de la travesía. Ten en cuenta que tendrás que cruzar esteros, no son difíciles ni peligrosos, pero prepárate para mojarlo. Si tienes suerte, incluso puede que se te cruce un huemul en el sendero o al menos cerca. Anda atento porque son muy sigilosos y puede que ni los veas.

**ATRIBUTOS:**  
Paisajes  
Vida Silvestre  
Camping  
Servicios Básicos

**NO OLVIDES:**  
Registrarte en guardería, equipo completo de trekking y camping, cámara de fotos y buenos zapatos

**DIFICULTAD:**  
Alta

**DISTANCIA:**  
51 km

**ÉPOCA:**  
Diciembre a marzo.

**CÓMO LLEGAR:**  
Por la Carretera Austral a 70 km de Coyhaique. El punto de partida es Las Horquetas Grandes al interior del Parque Nacional Cerro Castillo.

## ESCALA:

Nº 09

## ESCALA EN LA MURALLA CHINA

► Un lugar donde encontrarás conglomerados y diversos tipos de agarres donde destaca su excelente calidad de roca caliza, algo que sólo existe en pocos lugares de Chile.

Esta es la joyita de la escalada deportiva en la Patagonia y lo mejor es que está a sólo 15 km de la ciudad. Aquí vas a encontrar al menos 13 vías que van desde los 14 m hasta los 30 m con grados de dificultad de 5.9 hasta 5.13b (8 a) y algunos proyectos. Por la orientación de la pared, no se puede escalar en invierno y aunque el día esté soleado te conviene llevar ropa abrigada, porque corre hartito viento. ¡Ojo! En rutas menos populares puede que todavía queden algunas lajas que pueden desprenderse.

**ATRIBUTOS:**  
Calidad de la roca  
Escénico  
Vida Silvestre  
Fotografía

**NO OLVIDES:**  
Ropa de abrigo, casco, cámara y snacks

**DIFICULTAD:**  
Media – Alta

**ÉPOCA:**  
Septiembre a abril

**CÓMO LLEGAR:**  
Tomar la ruta 7 hacia el sur hasta el km 15. A mano izquierda verás el paredón.



Nº 10

## ESCALA EN ENSENADA VALLE SIMPSON

Está en un terreno particular, pero no hay problema con pasar, tampoco cobran entrada. Eso sí asegúrate de respetar el entorno. Toma tu bici y pedalea 12 km camino a Balmaceda. La roca es un conglomerado de mediana calidad y nueve vías de distintas dificultades con una altura máxima de 25 m, excepto por las rutas Mirador Ensenada (5.10 d) y Ruta escuela (5.8) que al tener dos largos, alcanzan los 50 m. Hay dos zonas equipadas, la primera tiene rutas cortas y duras, la otra tiene un par de rutas multilargas escuela, perfectas para los que están empezando a escalar. Los agarres más comunes son bolsillos y regleta y ten en cuenta que suelen caer piedras de la pared así que janda con casco!

**DIFICULTAD:**  
Baja-Media-Alta

**ÉPOCA:**  
Septiembre a abril

**CÓMO LLEGAR:**  
Toma la ruta 7 hacia el Sur. Pasando la

escuela NOLS en el km 12 toma el desvío a la derecha. Sigue el camino de ripio y cruza el puente. A 200m a mano derecha verás la pared.

Nº 11

## HAZ BOULDER EN LA RECTA FOITZICK

¿Te estás preparando para el Máster de Boulder? A sólo 3 km de Coyhaique camino a Balmaceda, hay un buen spot para que practiques. En el sector la Placa, donde está la planta de Abastible, a mano izquierda, hay un camino que lleva al Boulder que es un bloque caído de las paredes del cerro Mackay. La roca tiene un grado de dificultad de hasta V5 (5.12a/7a). También, un poco más atrás del Boulder está el sector Escudo del cerro Mackay con seis rutas con relevos para rapelear con grados que no superan los 5.10c (6a+) donde vas a poder ver la recta Foitzick desde 150 m de altura. Ten en cuenta que no hay ni ríos, ni laguna, ni agua cerca, así que anda preparado.

**NO OLVIDES:**  
Botella de agua y snack

**ÉPOCA:**  
Todo el año

## NIEVE:

Nº 12

## PRACTICA BACKCOUNTRY EN EL PORTEZUELO IBÁÑEZ

El Portezuelo Ibáñez es un verdadero paraíso de nieve en pleno Parque Nacional Cerro Castillo. Es el punto más alto de la Carretera Austral (1.110 msnm) y a esta altura está el límite de la vegetación, así que tendrás una espectacular experiencia de alta montaña. Tiene excelentes pendientes y nieve seca de muy buena calidad, perfectas para el backcountry. El ascenso se hace en randonné y puede durar hasta tres horas, así que te recomendamos ir con guías locales expertos de la zona. Aquí te vas a encontrar con algunos de los esquiadores más avanzados que cada invierno buscan nieve virgen para vivir la adrenalina de descensos inexplorados.

**CARACTERÍSTICAS:**  
Vida Silvestre  
Escénico  
Freeski  
Nieve virgen

**DIFICULTAD:**  
Alta

**CÓMO LLEGAR:**  
Parque Nacional Cerro Castillo, Ruta 7