

Un paraíso para aventureros empedernidos, deportistas extremos y exploradores innatos. La llamada capital de la Carretera Austral tiene todas las comodidades de una gran ciudad y a la vez, es una verdadera base de operaciones para descubrir la Región de Aysén y su remota geografía. Aquí la aventura está a la vuelta de la esquina: este rincón de la Patagonia te invita a escalar sus cerros, enamorarte del trekking y a perderte en la naturaleza para encontrar tu lado más salvaje.



WWW.THENORTHFACE.CL
@thenorthfacechile

LADERA SUR

WWW.LADERASUR.COM
@laderasur

Agradecimientos a Carolina Vergara,
Felipe Silva, María Jesús Montt, Alice Mella,
Equipo Ladera Sur.

GUÍAS DE AVENTURA DE CHILE:
COYHAIQUE
FUNDADA EN 1929

EL CORAZÓN DE LA PATAGONIA

THE NORTH FACE + LADERA SUR

GUÍAS DE AVENTURA DE CHILE:

COYHAIQUE

FUNDADA EN 1929

→ EL CORAZÓN ←
DE LA PATAGONIA

ENTRENA:

Nº 01

PEDALEA AL LAGO ATRAVESADO

► La ruta perfecta para soltar las piernas el fin de semana.

Esta ruta te tomará todo un día, pero puede ser justo lo que buscabas. Toma la bici y sal de Coyhaique, camino al aeropuerto, y después por el Pasaje Lago Atravesado. Es un camino de tierra con subidas y bajadas y hertas vueltas, así que puede que te encuentres varias piedras sueltas. Antes de llegar a tu primer hito, la laguna CEA, vas a pasar por una cascada a mano derecha. Aprovecha esa agua fresca para rellenar tu botella y sigue tu camino hasta el lago.

NO OLVIDES: Bloqueador, botella de agua, snack y repuestos
DIFICULTAD: Media
DISTANCIA: 60 km aprox.

Nº 02

HAZ TRAIL RUNNING EN LA RESERVA NACIONAL COYHAIQUE

► Una ruta perfecta para aumentar la exigencia de tu entrenamiento que te llevará por diferentes terrenos: grava, pendientes empinadas y un suelo con piedras sólidas y resbaladizas, entre otros.

En la Reserva Nacional Coyhaique hay varios senderos así que puedes variar las rutas según tus objetivos, tiempo y ganas. La que te recomendamos para un día de entrenamiento power, es la que parte en la caseta de Conaf y une 6 senderos que rodean la reserva: Los Leñeros (2km), Los Carreros (1,5km), Laguna Verde (1,2km), Los Piedras (6,6km), Los Tejueleros (1,9km) y el Chucao (2km). Al principio la ruta está compuesta por grava y tierra sin mayor desnivel, luego sube la exigencia. Para cuando llegues a la laguna Verde, aprovecha de tomar agua mientras disfrutas del bosque patagónico y las vistas de sus tranquilas aguas y recupera energías antes de partir al cerro y empezar el verdadero reto. Tómate las subidas con calma y aguanta el peso en las piernas y pulmones.

ATRIBUTOS: Bosques
Laguna
Vida Silvestre
DISTANCIA: 14 km
ÉPOCA: Todo el año

NO OLVIDES: Cortavientos, snack, botella de agua y cámara
DIRECCIÓN: Camino Coyhaique-Puerto Aysén (Ruta 240), a 5 km aprox. desde la Plaza de Armas de Coyhaique.

DIFICULTAD: Media
ATRIBUTOS: Escénico
Naturaleza
Senderismo
DISTANCIA: 14 km
ÉPOCA: Todo el año

NO OLVIDES: Camping
Pesca con mosca
Fotografía
DIFICULTAD: Fácil
CÓMO LLEGAR: Kilómetro 37 de la ruta que une las ciudades de Coyhaique y Puerto Aysén.

EXPLORA:

Nº 03

REMA HASTA LAS CATEDRALES DE MÁRMOL

Si no te gusta ser el típico turista, peroquieres la foto clásica de las Catedrales de Mármol que son un imparable de la zona, te tenemos la solución. Arrienda un kayak en los alrededores y parte remando hasta que veas estas imponentes rocas minerales de carbonato de calcio que sobresalen en el agua turquesa del lago General Carrera. La gracia es que en kayak vas a poder meterte en las cuevas que se han formado naturalmente con la erosión del agua. Un sueño para los amantes de la fotografía.

ATRIBUTOS: Escénico
Lago
Monumento
Natural
NO OLVIDES: Tu cámara, snack, cortaviento y salvavidas
DIFICULTAD: Fácil
ÉPOCA: Todo el año, sujeto a condiciones de viento y clima

ATRIBUTOS: Escénico
Lago
Monumento
Natural
NO OLVIDES: Tu cámara, snack, cortaviento y salvavidas
DIFICULTAD: Fácil
ÉPOCA: Todo el año, sujeto a condiciones de viento y clima

ATRIBUTOS: Escénico
Familiar
Vida Silvestre
Baños
CÓMO LLEGAR: Esta en el km 20 hacia Coyhaique Alto por el camino internacional.

NO OLVIDES: Equipo completo de camping, linterna y cámara
DIFICULTAD: Media

los hitos del lugar: hay áreas de camping con mesas, fogón y bancos. Y si ya estás aquí no puedes dejar de recorrer el último sendero que inauguraron en la zona, El Pescador, que tiene dos secciones de 2 km cada una y que pasa por bosques de naturaleza virgen bordeando el río Simpson. En los rápidos puedes ver a los coromanes pescando su almuerzo y no te sorprendas si en el bosque te sientes observado: probablemente es un chucao o hued hued que está siguiendo tus pasos.

ATRIBUTOS: Escénico
Naturaleza
Senderismo
DISTANCIA: 14 km
ÉPOCA: Todo el año

NO OLVIDES: Camping
Pesca con mosca
Fotografía
DIFICULTAD: Fácil
CÓMO LLEGAR: Kilómetro 37 de la ruta que une las ciudades de Coyhaique y Puerto Aysén.

ATRIBUTOS: Escénico
Naturaleza
Senderismo
DISTANCIA: 4 km aprox.
ÉPOCA: Todo el año

NO OLVIDES: Tu cámara, snack, cortaviento y salvavidas
DIFICULTAD: Fácil
CÓMO LLEGAR: A 16 kilómetros de Coyhaique, por camino de ríos hacia el sector Río Claro. Se requiere 4x4.

ATRIBUTOS: Escénico
Familiar
Vida Silvestre
Baños
CÓMO LLEGAR: Esta en el km 20 hacia Coyhaique Alto por el camino internacional.

NO OLVIDES: Tu cámara, snack, cortaviento y salvavidas
DIFICULTAD: Fácil
CÓMO LLEGAR: Kilómetro 37 de la ruta que une las ciudades de Coyhaique y Puerto Aysén.

ATRIBUTOS: Escénico
Familiar
Vida Silvestre
Baños
CÓMO LLEGAR: Esta en el km 20 hacia Coyhaique Alto por el camino internacional.

NO OLVIDES: Tu cámara, snack, cortaviento y salvavidas
DIFICULTAD: Fácil
CÓMO LLEGAR: Kilómetro 37 de la ruta que une las ciudades de Coyhaique y Puerto Aysén.

ATRIBUTOS: Escénico
Familiar
Vida Silvestre
Baños
CÓMO LLEGAR: Esta en el km 20 hacia Coyhaique Alto por el camino internacional.

NO OLVIDES: Tu cámara, snack, cortaviento y salvavidas
DIFICULTAD: Fácil
CÓMO LLEGAR: Kilómetro 37 de la ruta que une las ciudades de Coyhaique y Puerto Aysén.

TREKKING:

Nº 06

RECORRE EL CERRO HUEMULES

► Un sendero para esos días en los que estés más cansado después de una dura semana de entrenamiento.

El Área de Protección Cerro Huemules forma parte de la Reserva Nacional Río Simpson. Aquí hay un sendero que parte en la caseta de guardaparques y puedes recorrer en tres horas aprox. En el camino vas a pasar por bosques de coihues, tepas y mañíos, cascadas y pasarelas y puentes de madera. Además tiene muy buenas vistas al valle del río Simpson. Es un lugar poco conocido, pero la gracia es que hay altas probabilidades de que te encuentres con un huemul si vas atento y en silencio.

ATRIBUTOS: Escénico
Naturaleza
Senderismo
DISTANCIA: 4 km aprox.
ÉPOCA: Todo el año

NO OLVIDES: Tu cámara, snack, cortaviento y salvavidas
DIFICULTAD: Fácil
CÓMO LLEGAR: Kilómetro 37 de la ruta que une las ciudades de Coyhaique y Puerto Aysén.

ATRIBUTOS: Escénico
Familiar
Vida Silvestre
DISTANCIA: 4 km aprox.
ÉPOCA: Todo el año

NO OLVIDES: Tu cámara, snack, cortaviento y salvavidas
DIFICULTAD: Fácil
CÓMO LLEGAR: Kilómetro 37 de la ruta que une las ciudades de Coyhaique y Puerto Aysén.

ATRIBUTOS: Escénico
Familiar
Vida Silvestre
DISTANCIA: 4 km aprox.
ÉPOCA: Todo el año

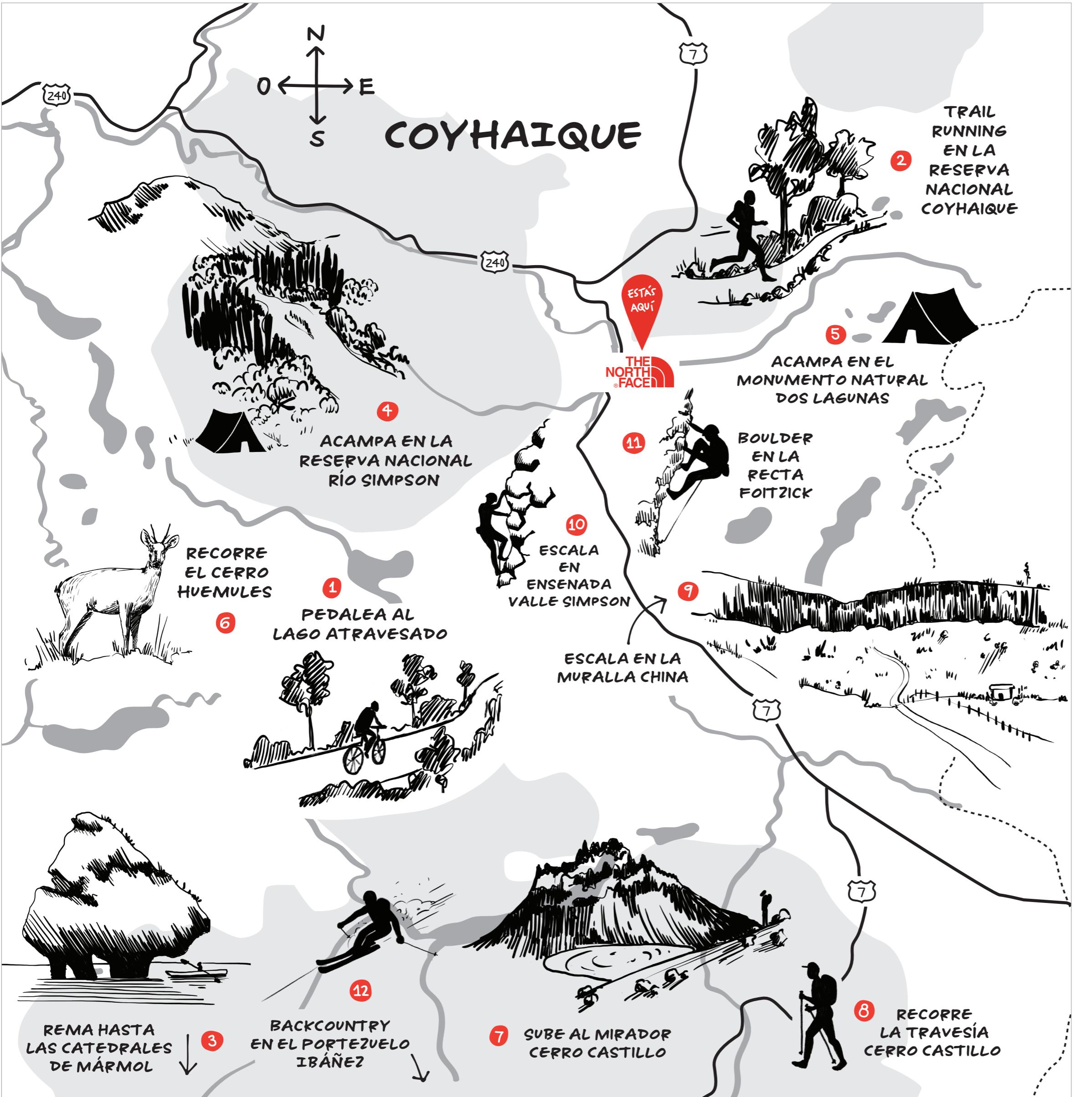
NO OLVIDES: Tu cámara, snack, cortaviento y salvavidas
DIFICULTAD: Fácil
CÓMO LLEGAR: Kilómetro 37 de la ruta que une las ciudades de Coyhaique y Puerto Aysén.

ATRIBUTOS: Escénico
Familiar
Vida Silvestre
DISTANCIA: 4 km aprox.
ÉPOCA: Noviembre a abril

NO OLVIDES: Tu cámara, snack, cortaviento y salvavidas
DIFICULTAD: Fácil
CÓMO LLEGAR: Kilómetro 37 de la ruta que une las ciudades de Coyhaique y Puerto Aysén.

ATRIBUTOS: Escénico
Familiar
Vida Silvestre
DISTANCIA: 4 km aprox.
ÉPOCA: Noviembre a abril

NO OLVIDES: Tu cámara, snack, cortaviento y salvavidas
DIFICULTAD: Fácil
CÓMO LLEGAR: Kilómetro 37 de la ruta que une las ciudades de Coyhaique y Puerto Aysén.



Nº 08

RECORRE LA TRAVESÍA CERRO CASTILLO

► Una excelente alternativa para quienes ya tengan experiencia en trekking y busquen una ruta exigente que los deje con la boca abierta.

El Parque Nacional Cerro Castillo no tiene nada que envidiarle a su primo en Torres del Paine, así que toma tu equipo y parte esta caminata que seguro te dejará loco. El trekking dura 4 días y tiene vistas al macizo del cerro Castillo con sus glaciares y panorámicas hacia el río Turbio y el río Ibáñez. Lo mejor es que, como no es tan conocido como la "O" o el circuito "W", hay mucha menos gente. En el camino vas a pasar por bosques nativos, portezuelos, glaciares y ventisqueros y hay 5 campamentos a lo largo de la travesía. Ten en cuenta que tendrás que cruzar esteros, no son difíciles ni peligrosos, pero prepárate para mojarte. Si tienes suerte, incluso puede que se te cruce un huemul en el sendero o al menos cerca. Anda atento porque son muy sigilosos y puede que ni los veas.

ATRIBUTOS:
Paisajes
Vida Silvestre
Camping
Servicios Básicos

DISTANCIA:
51 km

ÉPOCA:
Diciembre a marzo.

NO OLVIDES:
Registrar en guardería, equipo completo de trekking y camping, cámara de fotos y buenos zapatos

CÓMO LLEGAR:
Por la Carretera Austral a 70 km de Coyhaique. El punto de partida es Las Horquetas Grandes al interior del Parque Nacional Cerro Castillo.

DIFICULTAD:
Alta

Nº 10

ESCALA EN ENSENADA VALLE SIMPSON

Está en un terreno particular, pero no hay problema con pasar, tampoco cobran entrada. Eso sí asegúrate de respetar el entorno. Toma tu bici y pedalea 12 km camino a Balmaceda. La roca es un conglomerado de mediana calidad y nuevas vías de distintas dificultades con una altura máxima de 25 m, excepto por las rutas Mirador Ensenada (5.10 d) y Ruta escuela (5.8) que al tener dos largos, alcanzan los 50 m. Hay dos zonas equipadas, la primera tiene rutas cortas y duras, la otra tiene un par de rutas multilargas escuela, perfectas para los que están empezando a escalar. Los agarres más comunes son bolsillos y regleta y ten en cuenta que suelen caer piedras de la pared así que janda con casco!

DIFICULTAD:
Baja-Media-Alta

ÉPOCA:
Septiembre a abril

CÓMO LLEGAR:
Toma la ruta 7 hacia el Sur. Pasando la

escuela NOLS en el km 12 toma el desvío a la derecha. Sigue el camino de ríos y cruza el puente. A 200m a mano derecha verás la pared.

Nº 11

HAZ BOULDER EN LA RECTA FOITZICK

¿Te estás preparando para el Máster de Boulder? A sólo 3 km de Coyhaique camino a Balmaceda, hay un buen spot para que practiques. En el sector la Placa, donde está la planta de Abastible, a mano izquierda, hay un camino que lleva al Boulder que es un bloque caído de las paredes del cerro Mackay. La roca tiene un grado de dificultad de hasta V5 (5.12a/7a). También, un poco más atrás del Boulder está el sector Escudo del cerro Mackay con seis rutas con relevos para rapelear con grados que no superan los 5.10c (6a+) donde vas a poder ver la recta Foitzick desde 150 m de altura. Ten en cuenta que no hay ni ríos, ni laguna, ni agua cerca, así que anda preparado.

NO OLVIDES:
Botella de agua y snack

ÉPOCA:
Todo el año

ESCALA:

Nº 09

ESCALA EN LA MURALLA CHINA

► Un lugar donde encontrarás conglomerados y diversos tipos de agarres donde destaca su excelente calidad de roca caliza, algo que sólo existe en pocos lugares de Chile.

Esta es la joyita de la escalada deportiva en la Patagonia y lo mejor es que está a sólo 15 km de la ciudad. Aquí vas a encontrar al menos 13 vías que van desde los 14 m hasta los 30 m con grados de dificultad de 5.9 hasta 5.13b (8 a) y algunos proyectos. Por la orientación de la pared, no se puede escalar en invierno y aunque el día esté soleado te conviene llevar ropa abrigada, porque corre harto viento. ¡Ojo! En rutas menos populares puede que todavía queden algunas lajas que pueden desprenderse.

ATRIBUTOS:
Calidad de la roca
Escénico
Vida Silvestre
Fotografía

CÓMO LLEGAR:
Tomar la ruta 7 hacia el sur hasta el km 15. A mano izquierda verás el paredón.

NO OLVIDES:
Ropa de abrigo, casco, cámara y snacks

DIFICULTAD:
Media - Alta

ÉPOCA:
Septiembre a abril

ÉPOCA:
Todo el año

NIEVE:

Nº 12

PRACTICA BACKCOUNTRY EN EL PORTEZUELO IBÁÑEZ

El Portezuelo Ibáñez es un verdadero paraíso de nieve en pleno Parque Nacional Cerro Castillo. Es el punto más alto de la Carretera Austral (1.110 msnm) y a esta altura está el límite de la vegetación, así que tendrás una espectacular experiencia de alta montaña. Tiene excelentes pendientes y nieve seca de muy buena calidad, perfectas para el backcountry. El ascenso se hace en randonnée y puede durar hasta tres horas, así que te recomendamos ir con guías locales expertos de la zona. Aquí te vas a encontrar con algunos de los esquiadores más avanzados que cada invierno buscan nieve virgen para vivir la adrenalina de descensos inexplorados.

CARACTERÍSTICAS:
Vida Silvestre
Escénico
Freeski
Nieve virgen

DIFICULTAD:
Alta

CÓMO LLEGAR:
Parque Nacional Cerro Castillo, Ruta 7