



CLIMBING CAMP

20
26



ESCALADA • TREKKING • CLASES • JUEGOS

NIÑOS
6-13 AÑOS



8 FECHAS
DISPONIBLES

ENERO

5-9 12-16
19-23 26-30

FEBRERO

2-6 9-13
16-20 23-27

*TODOS LOS DÍAS DESDE LAS 09:00 A LAS 16:30.



OBJETIVOS

DEL CLIMBCAMP

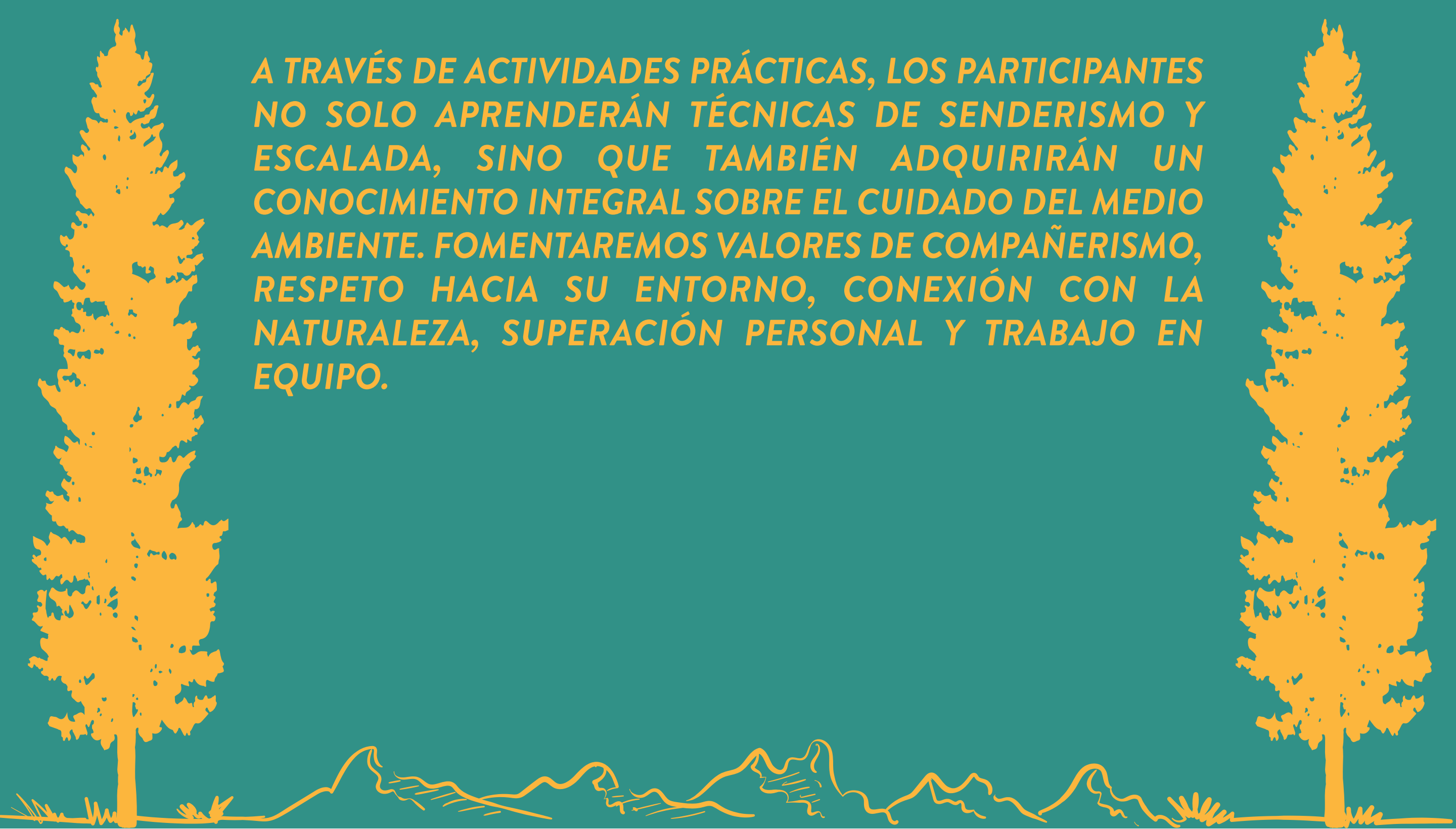


EL OBJETIVO DE ESTE CLIMBING CAMP ES ACERCAR A LOS NIÑOS A LA NATURALEZA DE UNA MANERA RESPETUOSA Y CONSCIENTE, PROMOVRIENDO SU AUTOCONFIANZA, MOVILIDAD Y ORIENTACIÓN EN ESPACIOS AL AIRE LIBRE. COMENZAREMOS

ENTRENÁNDOLOS EN UN ENTORNO CONTROLADO INDOOR, DONDE APRENDERÁN LAS BASES DE LA ESCALADA Y TÉCNICAS DE SEGURIDAD EN CONDICIONES SEGURAS Y SUPERVISADAS. ESTE APRENDIZAJE INICIAL LES PERMITIRÁ DESARROLLAR

CONFIANZA Y HABILIDADES TÉCNICAS QUE LUEGO APLICARÁN EN UN ENTORNO OUTDOOR, LLEVÁNDOLOS A ESCENARIOS NATURALES QUE DESPIERTEN SU SENTIDO DE AVENTURA.

A TRAVÉS DE ACTIVIDADES PRÁCTICAS, LOS PARTICIPANTES NO SOLO APRENDERÁN TÉCNICAS DE SENDERISMO Y ESCALADA, SINO QUE TAMBIÉN ADQUIRIRÁN UN CONOCIMIENTO INTEGRAL SOBRE EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE. FOMENTAREMOS VALORES DE COMPAÑERISMO, RESPETO HACIA SU ENTORNO, CONEXIÓN CON LA NATURALEZA, SUPERACIÓN PERSONAL Y TRABAJO EN EQUIPO.





¿QUE INCLUYE EL CLIMB CAMP?

A. CLASES INTERACTIVAS DE ESCALADA

LAS CLASES DEL CLIMBING CAMP ENSEÑAN A LOS NIÑOS LOS PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA ESCALADA DE FORMA PRÁCTICA Y DIVERTIDA. APRENDEN SEGURIDAD, TÉCNICA, RESPIRACIÓN Y EQUILIBRIO EN RUTAS Y BOULDER, CON ACTIVIDADES PROGRESIVAS QUE FORTALECEN SU CONFIANZA BAJO LA GUÍA DE INSTRUCTORES ESPECIALIZADOS.

B. ACTIVIDADES GRUPALES

EL CAMPAMENTO INCLUYE JUEGOS Y DINÁMICAS QUE FOMENTAN EL COMPAÑERISMO, LA CONFIANZA Y LA CREATIVIDAD. A TRAVÉS DEL TRABAJO EN EQUIPO, LOS NIÑOS FORTALECEN SUS HABILIDADES SOCIALES Y DE COMUNICACIÓN MIENTRAS SUPERAN DESAFÍOS JUNTOS.

C. AMPLIA VARIEDAD DE ACTIVIDADES

EN MALL SPORT, LOS NIÑOS VIVEN UNA EXPERIENCIA LLENA DE AVENTURA. ADEMÁS DE ESCALAR, DISFRUTAN ACTIVIDADES COMO AIRTRAIL Y TIROLESA, QUE APORTAN ADRENALINA Y DIVERSIÓN EN UN ENTORNO SEGURO Y VARIADO.

D. ACTIVIDADES OUTDOOR

EL CLIMBING CAMP OFRECE JORNADAS EN PLENA NATURALEZA DONDE LOS NIÑOS EXPLORAN LA ESCALADA Y EL SENDERISMO EN LUGARES COMO EL CERRO LAS VARAS Y “JURASSIC PARK”. ALLÍ APRENDEN A CONVIVIR CON EL ENTORNO DE FORMA SEGURA Y RESPETUOSA, FORTALECEN SU CUERPO Y DESARROLLAN UNA CONEXIÓN GENUINA CON LA NATURALEZA.

E. MONITORES ESPECIALIZADOS

NUESTRO EQUIPO DE MONITORES ESTÁ FORMADO POR INSTRUCTORES APASIONADOS Y CON AMPLIA EXPERIENCIA. ADEMÁS DE ENSEÑAR TÉCNICA Y SEGURIDAD, ACOMPAÑAN Y MOTIVAN A CADA NIÑO PARA QUE GANE CONFIANZA Y DISFRUTE DEL PROCESO DE APRENDIZAJE.

F. AMBIENTE SEGURO Y EQUIPADO

LA SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD. TODAS LAS ACTIVIDADES SE REALIZAN EN ESPACIOS ADAPTADOS Y BAJO SUPERVISIÓN CONSTANTE. CADA NIÑO CUENTA CON EQUIPO CERTIFICADO Y MONITORES CAPACITADOS, PARA GARANTIZAR SU BIENESTAR EN UN ENTORNO SEGURO Y DE CALIDAD.

G. APRENDIZAJE LUDICO Y MOTIVADOR

CADA ACTIVIDAD DEL CLIMBING CAMP ESTÁ PENSADA PARA QUE APRENDER SEA DIVERTIDO. A TRAVÉS DEL JUEGO Y LA PRÁCTICA, LOS NIÑOS ADQUIEREN TÉCNICAS Y CONFIANZA MIENTRAS DISFRUTAN, CRECEN Y SUPERAN SUS PROPIOS LÍMITES.

H. SEGURO DE ACCIDENTES PERSONALES

CADA UNO DE LOS PARTICIPANTES TENDRÁ UN SEGURO DE ACCIDENTES PERSONALES CON COBERTURA 9000UF



EQUIPO

DOCENTE



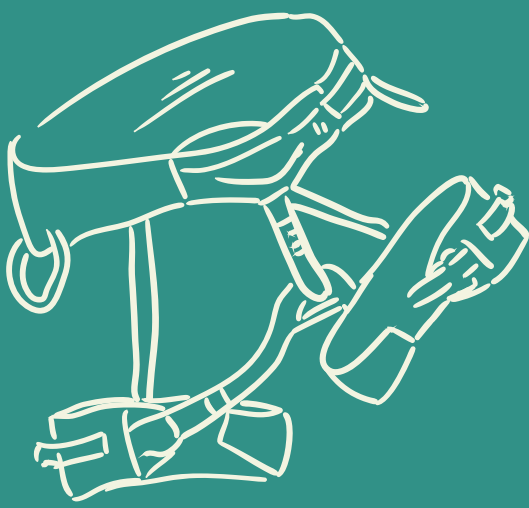
JAVIER QUINONES DIAZ
DIRECTOR DEL CLIMBING CAMP

PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA CON MÁS DE OCHO AÑOS ENSEÑANDO Y LIDERANDO LA ESCUELA DE ESCALADA. SU ENFOQUE FORMA PERSONAS ÍNTEGRAS A TRAVÉS DE TÉCNICA, TRABAJO EN EQUIPO Y CUIDADO DEL ENTORNO, TRANSMITIENDO PASIÓN, ESFUERZO Y UN FUERTE VÍNCULO CON LA NATURALEZA.



DIEGO ZANARTU BINIMELIS
ESPECIALISTA EN GUÍADO DE ACTIVIDADES OUTDOOR

ESCALADOR HACE OCHO AÑOS, APASIONADO POR RUTA Y BOULDER EN ROCA. DISFRUTA INTRODUCIR A LOS NIÑOS A LA MONTAÑA CON EXPERIENCIAS SEGURAS Y ENTRETENIDAS, INTEGRANDO TREKKING Y AVENTURA PARA DESPERTAR CURIOSIDAD, COMPAÑERISMO Y AMOR POR EL AIRE LIBRE.





EQUIPO

DOCENTE



BENJAMIN TORO

KINESIÓLOGO DE LA UNIVERSIDAD DE
LOS ANDES Y ESCALADOR CON MÁS
DE DIEZ AÑOS DE EXPERIENCIA



ISIDORA RIZZO

GUÍA ASISTENTES



MIGUEL DEL SOL

GUÍA ASISTENTES



CATALINA ELIZALDE

GUÍA ASISTENTES



NICOLAS ASCUI

GUÍA ASISTENTES






CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES



PRIMER DÍA LUNES PRIMEROS PASOS EN ESCALADA EN RUTA



09:00 – 09:30 | RECEPCIÓN Y BIENVENIDA:
REGISTRO DE TODO EL GRUPO, PRESENTACIÓN
DEL EQUIPO DE INSTRUCTORES Y ENTREGA DE KITS
Y PULSERAS DE IDENTIFICACIÓN
DEL CLIMBING CAMP.



09:30 – 11:30 | INTRODUCCIÓN A LA ESCALADA DEPORTIVA INDOOR:
CLASE TEÓRICA Y PRÁCTICA SOBRE ESCALADA EN RUTA, QUE INCLUYE
APRENDIZAJE SOBRE EL USO DE EQUIPO DE SEGURIDAD, NUDOS
BÁSICOS Y TÉCNICAS PARA ASEGURAR.

11:30 – 12:00 | TIROLESA EN MALL SPORT:
UN RETO DE ALTURA EN LA TIROLESA, BAJO LA SUPERVISIÓN DE
INSTRUCTORES, DONDE LOS NIÑOS APRENDERÁN LA IMPORTANCIA
DE LAS PRÁCTICAS SEGURAS EN ACTIVIDADES DE ALTURA.

12:00 – 12:30 | NOCIONES BÁSICAS DE SENDERISMO:
INSTRUCCIÓN PRÁCTICA SOBRE CÓMO ARMAR UNA MOCHILA
DE SENDERISMO, ABORDANDO TEMAS
DE PREPARACIÓN Y SEGURIDAD.

12:30 – 13:30 | DINÁMICA DE ESCALADA EN RUTA POR EQUIPOS:
ACTIVIDAD EN EL MURO DE RUTA, EN LA QUE CADA EQUIPO
COLABORARÁ PARA CUMPLIR RETOS, FORTALECIENDO EL TRABAJO
EN EQUIPO Y LA CONFIANZA EN SUS COMPAÑEROS.

13:30 – 14:30 | ALMUERZO GRUPAL (INCLUYE SNACK)
CADA PARTICIPANTE DEBE LLEVAR SU PROPIO ALMUERZO.

14:30 – 16:00 | ACTIVIDAD EXTRA

16:00 – 16:30 | CIERRE DEL DÍA





SEGUNDO DÍA MARTES

BIENVENIDA Y PRIMEROS PASOS EN ESCALADA EN BOULDER



09:00 – 09:30 | RECEPCIÓN Y BIENVENIDA.

09:30 – 10:30 | INTRODUCCIÓN A LA ESCALADA DE BOULDER INDOOR:

PRIMERA CLASE PRÁCTICA DONDE APRENDERÁN LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BOULDER Y LA SEGURIDAD EN LA ESCALADA. INCLUYE NOCIONES DE TÉCNICA Y POSTURAS.



10:30 – 11:00 | FORMACIÓN DE EQUIPOS DEL CAMPAMENTO: CONFORMACIÓN DE LOS DOS EQUIPOS, QUIENES PARTICIPARÁN EN DINÁMICAS COLABORATIVAS Y RETOS AMISTOSOS DURANTE LA SEMANA.

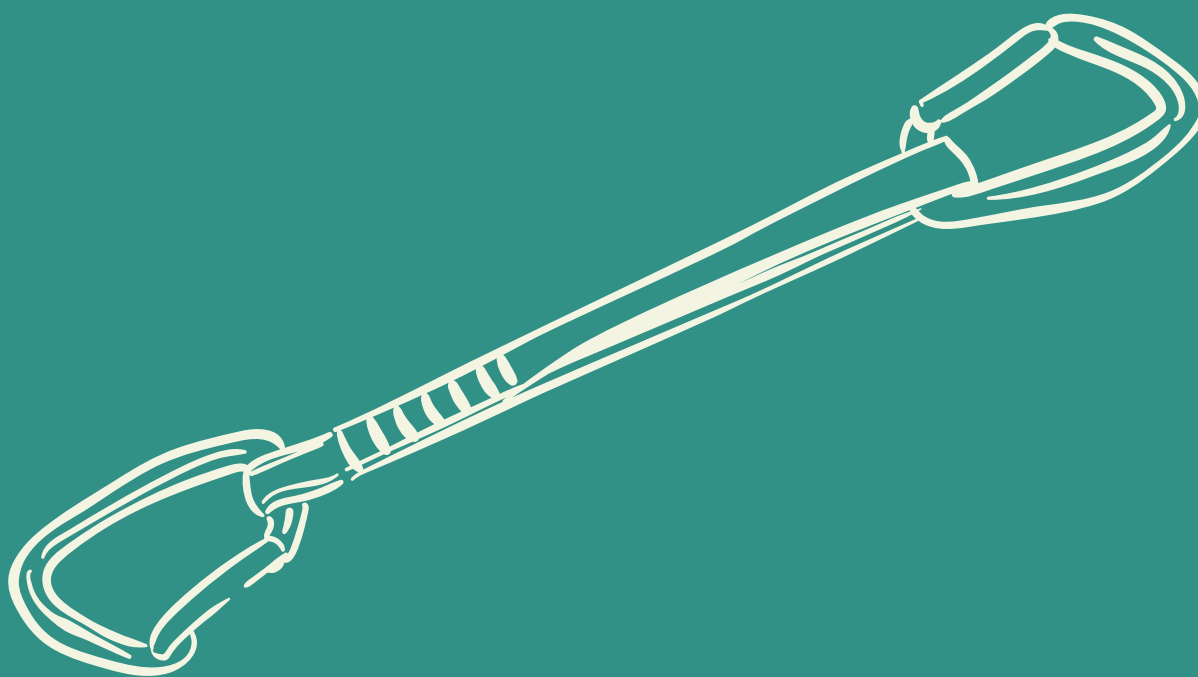
11:00 – 12:00 | AIRTRAIL EN MALL SPORT: PRIMERA EXPERIENCIA DE ALTURA PARA LOS PEQUEÑOS, EXPLORANDO EL AIRTRAIL Y DESCUBRIENDO LA EMOCIÓN DE LA AVENTURA EN LAS ALTURAS.

12:00 – 13:00 | DINÁMICA DE BOULDER POR EQUIPOS: ACTIVIDAD EN EL MURO DE BOULDER DONDE LOS EQUIPOS TRABAJARÁN EN CONJUNTO PARA RESOLVER RETOS DE ESCALADA, FOMENTANDO LA COLABORACIÓN.

13:00 – 14:00 | ALMUERZO GRUPAL (INCLUYE SNACK) CADA PARTICIPANTE DEBE LLEVAR SU PROPIO ALMUERZO.

14:30 – 16:00 | ACTIVIDAD EXTRA

16:00 – 16:30 | CIERRE GRUPAL Y DESPEDIDA DEL DÍA.



3

TERCER DÍA MIÉRCOLES DÍA OUTDOOR DE SENDERISMO EN CERRO LAS VARAS

08:00 – 08:30 | RECEPCIÓN EN MURO MALL SPORT.

08:30 – 09:00 | PREPARACIÓN Y CALENTAMIENTO:
CHEQUEO DE EQUIPO Y CALENTAMIENTO FÍSICO ORIENTADO A LA
ACTIVIDAD DE SENDERISMO.

09:00 – 11:00 | SENDERISMO GUIADO:
CAMINATA GUIADA DESDE EL MURO MALL SPORT, DONDE SE
ENSEÑARÁN LOS PRINCIPIOS BÁSICOS DE SENDERISMO SEGURO,
ORIENTACIÓN Y CUIDADO AMBIENTAL.

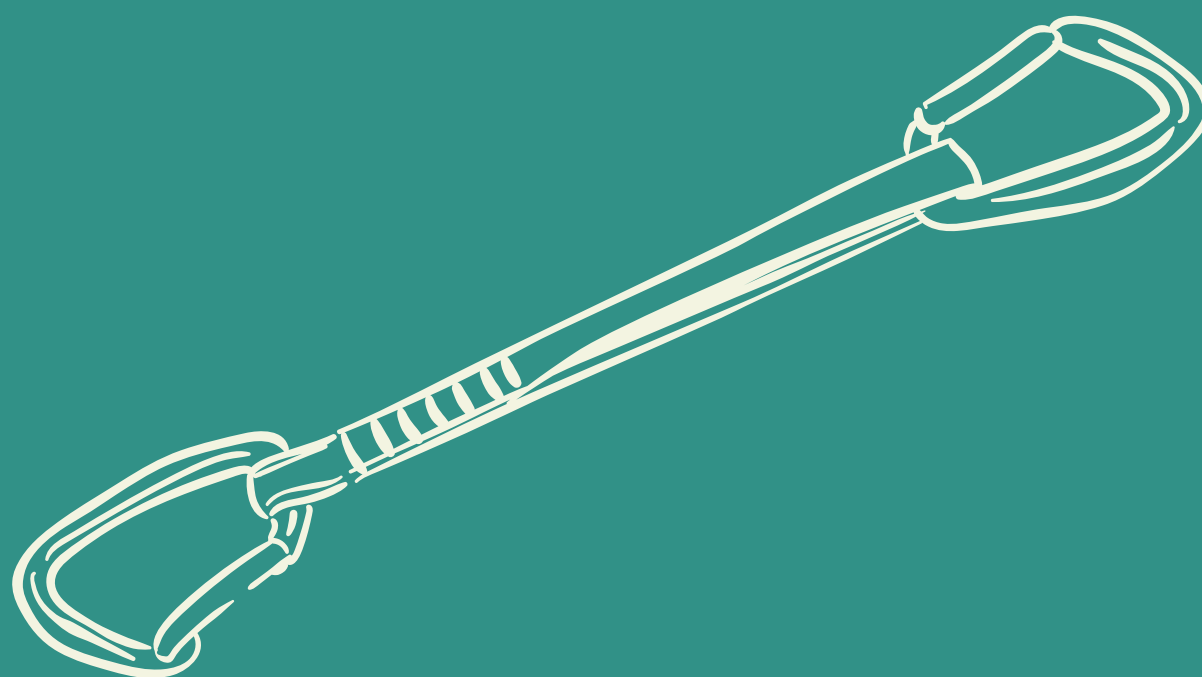
11:00 – 12:00 | DESCANSO Y COLACIÓN EN LA CUMBRE:
UNA PAUSA EN LA CIMA PARA RECARGAR ENERGÍAS, DISFRUTAR LA
VISTA Y APRENDER SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DEL
ENTORNO NATURAL.

12:00 – 13:00 | RETORNO AL MURO MALL SPORT:
CAMINATA DE REGRESO CON ORIENTACIÓN SOBRE TÉCNICAS
SEGURAS PARA EL DESCENSO.

13:00 – 14:00 | ALMUERZO GRUPAL (INCLUYE SNACK)
CADA PARTICIPANTE DEBE LLEVAR SU PROPIO ALMUERZO.

14:30 – 16:00 | ACTIVIDAD EXTRA

16:00 – 16:30 | CIERRE GRUPAL Y DESPEDIDA DEL DÍA.





CUARTO DÍA JUEVES

DINÁMICAS DE ESCALADA EN MURO MALL SPORT



09:00 – 09:30 | RECEPCIÓN Y BIENVENIDA.

09:30 – 10:30 | DINÁMICA DE ESCALADA EN BOULDER:
ACTIVIDAD DE ESCALADA EN MURO BOULDER CON UN ENFOQUE DE
COMPETENCIA COLABORATIVA ENTRE EQUIPOS.

10:30 – 11:30 | AIRTRAIL Y TIROLESA EN MALL SPORT:
UNA AVENTURA EN EL CIRCUITO AIRTRAIL Y LA TIROLESA, DISFRUTANDO
DE LA ALTURA Y LA ADRENALINA CON SEGURIDAD.

11:30 – 12:30 | DINÁMICA DE ESCALADA EN RUTA:
RETO EN EL MURO DE RUTA, EN EL QUE CADA EQUIPO TENDRÁ QUE
RESOLVER DESAFÍOS EN GRUPO.

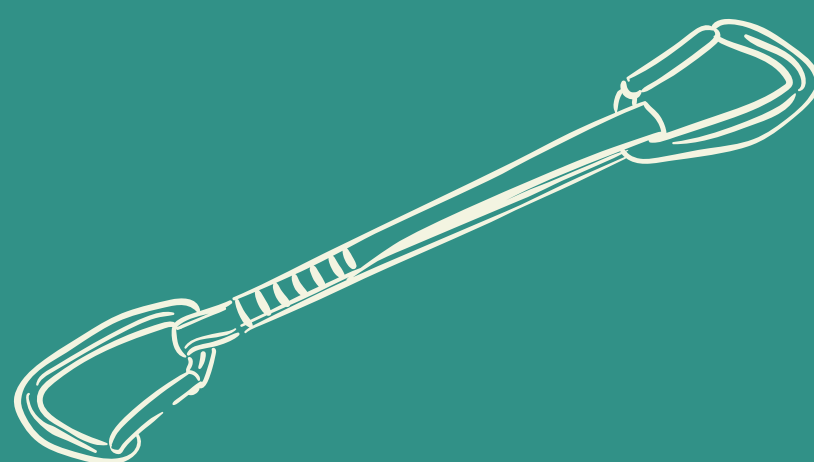
12:30 – 13:00 | CEREMONIA DE PREMIACIÓN:
RECONOCIMIENTO PARA TODOS LOS PARTICIPANTES Y PREMIACIÓN
ESPECIAL PARA EL EQUIPO CON MAYOR ESPÍRITU COLABORATIVO.

13:00 – 13:30 | PREPARACIÓN PARA BOULDER EN ROCA:
CLASE SOBRE CÓMO ARMAR UNA MOCHILA PARA ESCALADA EN ROCA Y
CÓMO COLABORAR EN LA ACTIVIDAD (ESPOTEAR A UN COMPAÑERO EN
EL CRASHPAD).

14:00 – 15:00 | ALMUERZO GRUPAL (INCLUYE SNACK)
CADA PARTICIPANTE DEBE LLEVAR SU PROPIO ALMUERZO.

15:00 – 16:00 | ACTIVIDAD EXTRA

16:00 – 16:30 | CIERRE GRUPAL Y DESPEDIDA DEL DÍA.



5

QUINTO DÍA VIERNES ESCALADA EN BOULDER DE ROCA EN EL SECTOR "JURASSIC"



09:00 / RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES EN SECTOR JURASSIC

09:30 – 13:30 / ESCALADA EN BOULDER EN SECTOR “JURASSIC”:
JORNADA COMPLETA DE ESCALADA EN ROCA NATURAL, DONDE LOS
NIÑOS PONDRÁN EN PRÁCTICA SUS HABILIDADES DE BOULDER EN
UN ENTORNO NATURAL, BAJO LA SUPERVISIÓN DE INSTRUCTORES.

13:30 – 14:30 / REGRESO AL MURO MALL SPORT.

14:30 – 16:30 / CIERRE GRUPAL Y DESPEDIDA FINAL:
REFLEXIÓN SOBRE LA SEMANA, ENTREGA DE CERTIFICADOS DE
PARTICIPACIÓN Y FOTO GRUPAL.





ACTIVIDADES EXTRAS



**ARMAR MOCHILA
PARA HIKE.**



**ARMAR UNA
CARPA.**



**USAR UTENSILIOS
DE CAMPING.**



**BASE DE PRIMEROS
AUXILIOS.**





EQUIPO

PERSONAL RECOMENDADO



**BOTELLA DE
AGUA (1 LITRO)**



**JOCKEY O SOMBRERO PARA
PROTECCIÓN SOLAR, ANTEOJOS
DE SOL CON FILTRO UV.**



**ZAPATILLAS DE TREKKING
CON SUELA ADHERENTE,
IDEALES PARA TERRENOS
RESBALOSOS.**



**PANTALONES DE
TREKKING Y/O
SHORTS DEPORTIVOS.**



**CALCETINES DELGADOS
QUE CUBRAN TODA LA
SUPERFICIE DEL CALZADO.**



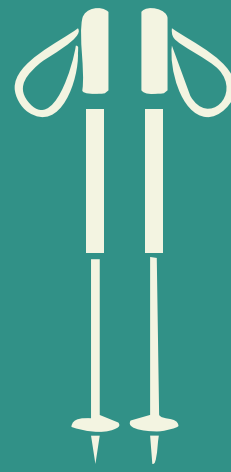
**POLERA DE MANGA CORTA
Y UNA CAPA LIGERA ADICIONAL
(PUEDE SER UNA CHAQUETA O
CAMISETA DE MANGA LARGA
PARA PROTEGERTE DEL SOL
O EL FRÍO).**



**MOCHILA DE
15 LITROS.**



**ROPA INTERIOR
LIGERA Y TRANSPIRABLE.**



**BASTONES DE
TREKKING.**



**BLOQUEADOR SOLAR,
MÍNIMO SPF 50+.**





SNACK RECOMENDADO



FRUTOS SECOS



FRUTAS (COMPOTAS)



SÁNDWICHES



BARRITAS DE CEREAL.



HIDRATACIÓN: SE RECOMIENDA CONSUMIR ENTRE 2.0 Y 2.5 LITROS DE AGUA EN LOS DÍAS DE ACTIVIDAD AL AIRE LIBRE PARA MANTENERSE BIEN HIDRATADO.





CLIMBING CAMP

20
26

VALOR SEMANA \$280.000.

PRE VENTA
\$196.000
DESDE EL 13 NOV AL 27 DIC

**PARA MAYOR INFORMACIÓN E
INSCRIPCIONES EN EL SIGUIENTE LINK**
WWW.CHILECLIMBERS.CL/CLIMBINGCAMP/

