



# CLIMBING CAMP

20  
26

ESCALADA • TREKKING • CLASES • JUEGOS

**NIÑOS** | **8 FECHAS**  
6-13 AÑOS | DISPONIBLES

## ENERO

5-9 12-16  
19-23 26-30

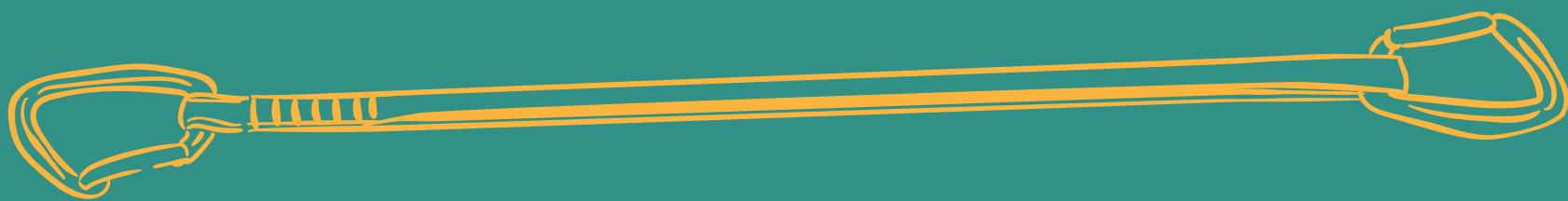
## FEBRERO

2-6 9-13  
16-20 23-27

\*TODOS LOS DÍAS DESDE LAS 09:00 A LAS 16:30.



# OBJETIVOS DEL CLIMBCAMP



EL OBJETIVO DE ESTE CLIMBING CAMP ES ACERCAR A LOS NIÑOS A LA NATURALEZA DE UNA MANERA RESPETUOSA Y CONSCIENTE, PROMOVIENDO SU AUTOCONFIANZA, MOVILIDAD Y ORIENTACIÓN EN ESPACIOS AL AIRE LIBRE. COMENZAREMOS

ENTRENÁNDOLOS EN UN ENTORNO CONTROLADO INDOOR, DONDE APRENDERÁN LAS BASES DE LA ESCALADA Y TÉCNICAS DE SEGURIDAD EN CONDICIONES SEGURAS Y SUPERVISADAS. ESTE APRENDIZAJE INICIAL LES PERMITIRÁ DESARROLLAR

CONFIANZA Y HABILIDADES TÉCNICAS QUE LUEGO APLICARÁN EN UN ENTORNO OUTDOOR, LLEVÁNDOLOS A ESCENARIOS NATURALES QUE DESPIERTEN SU SENTIDO DE AVENTURA.

A TRAVÉS DE ACTIVIDADES PRÁCTICAS, LOS PARTICIPANTES NO SOLO APRENDERÁN TÉCNICAS DE SENDERISMO Y ESCALADA, SINO QUE TAMBIÉN ADQUIRIRÁN UN CONOCIMIENTO INTEGRAL SOBRE EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE. FOMENTAREMOS VALORES DE COMPAÑERISMO, RESPETO HACIA SU ENTORNO, CONEXIÓN CON LA NATURALEZA, SUPERACIÓN PERSONAL Y TRABAJO EN EQUIPO.





# ¿QUE INCLUYE EL CLIMBCAMP?

## A. CLASES INTERACTIVAS DE ESCALADA

LAS CLASES DEL CLIMBING CAMP ENSEÑAN A LOS NIÑOS LOS PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA ESCALADA DE FORMA PRÁCTICA Y DIVERTIDA. APRENDEN SEGURIDAD, TÉCNICA, RESPIRACIÓN Y EQUILIBRIO EN RUTAS Y BOULDER, CON ACTIVIDADES PROGRESIVAS QUE FORTALECEN SU CONFIANZA BAJO LA GUÍA DE INSTRUCTORES ESPECIALIZADOS.

## B. ACTIVIDADES GRUPALES

EL CAMPAMENTO INCLUYE JUEGOS Y DINÁMICAS QUE FOMENTAN EL COMPAÑERISMO, LA CONFIANZA Y LA CREATIVIDAD. A TRAVÉS DEL TRABAJO EN EQUIPO, LOS NIÑOS FORTALECEN SUS HABILIDADES SOCIALES Y DE COMUNICACIÓN MIENTRAS SUPERAN DESAFÍOS JUNTOS.

## C. AMPLIA VARIETAD DE ACTIVIDADES

EN MALL SPORT, LOS NIÑOS VIVEN UNA EXPERIENCIA LLENA DE AVENTURA. ADEMÁS DE ESCALAR, DISFRUTAN ACTIVIDADES COMO AIRTRAIL Y TIROLESAS, QUE APORTAN ADRENALINA Y DIVERSIÓN EN UN ENTORNO SEGURO Y VARIADO.

## D. ACTIVIDADES OUTDOOR

EL CLIMBING CAMP OFRECE JORNADAS EN PLENA NATURALEZA DONDE LOS NIÑOS EXPLORAN LA ESCALADA Y EL SENDERISMO EN LUGARES COMO EL CERRO LAS VARAS Y "JURASSIC PARK". ALLÍ APRENDEN A CONVIVIR CON EL ENTORNO DE FORMA SEGURA Y RESPETUOSA, FORTALECEN SU CUERPO Y DESARROLLAN UNA CONEXIÓN GENUINA CON LA NATURALEZA.

## E. MONITORES ESPECIALIZADOS

NUESTRO EQUIPO DE MONITORES ESTÁ FORMADO POR INSTRUCTORES APASIONADOS Y CON AMPLIA EXPERIENCIA. ADEMÁS DE ENSEÑAR TÉCNICA Y SEGURIDAD, ACOMPAÑAN Y MOTIVAN A CADA NIÑO PARA QUE GANE CONFIANZA Y DISFRUTE DEL PROCESO DE APRENDIZAJE.

## F. AMBIENTE SEGURO Y EQUIPADO

LA SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD. TODAS LAS ACTIVIDADES SE REALIZAN EN ESPACIOS ADAPTADOS Y BAJO SUPERVISIÓN CONSTANTE. CADA NIÑO CUENTA CON EQUIPO CERTIFICADO Y MONITORES CAPACITADOS, PARA GARANTIZAR SU BIENESTAR EN UN ENTORNO SEGURO Y DE CALIDAD.

## G. APRENDIZAJE LUDICO Y MOTIVADOR

CADA ACTIVIDAD DEL CLIMBING CAMP ESTÁ PENSADA PARA QUE APRENDER SEA DIVERTIDO. A TRAVÉS DEL JUEGO Y LA PRÁCTICA, LOS NIÑOS ADQUIEREN TÉCNICAS Y CONFIANZA MIENTRAS DISFRUTAN, CRECEN Y SUPERAN SUS PROPIOS LÍMITES.

## H. SEGURO DE ACCIDENTES PERSONALES

CADA UNO DE LOS PARTICIPANTES TENDRÁ UN SEGURO DE ACCIDENTES PERSONALES CON COBERTURA 9000UF

# EQUIPO DOCENTE



**JAVIER QUIÑONES DÍAZ**  
DIRECTOR DEL CLIMBING CAMP

PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA CON MÁS DE OCHO AÑOS ENSEÑANDO Y LIDERANDO LA ESCUELA DE ESCALADA. SU ENFOQUE FORMA PERSONAS ÍNTEGRAS A TRAVÉS DE TÉCNICA, TRABAJO EN EQUIPO Y CUIDADO DEL ENTORNO, TRANSMITIENDO PASIÓN, ESFUERZO Y UN FUERTE VÍNCULO CON LA NATURALEZA.



**DIEGO ZANARTU BINIMELIS**  
ESPECIALISTA EN GUIADO DE ACTIVIDADES OUTDOOR

ESCALADOR HACE OCHO AÑOS, APASIONADO POR RUTA Y BOULDER EN ROCA. DISFRUTA INTRODUCIR A LOS NIÑOS A LA MONTAÑA CON EXPERIENCIAS SEGURAS Y ENTRETENIDAS, INTEGRANDO TREKKING Y AVENTURA PARA DESPERTAR CURIOSIDAD, COMPAÑERISMO Y AMOR POR EL AIRE LIBRE.



# EQUIPO DOCENTE



**BENJAMÍN TORO**

KINESIÓLOGO DE LA UNIVERSIDAD DE  
LOS ANDES Y ESCALADOR CON MÁS  
DE DIEZ AÑOS DE EXPERIENCIA



**ISIDORA RIFFO**

GUÍA ASISTENTES



**MIGUEL DEL SOL**

GUÍA ASISTENTES



**CATALINA ELIZALDE**

GUÍA ASISTENTES



**NICOLÁS ASCUI**

GUÍA ASISTENTES





# CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

## PRIMER DÍA LUNES PRIMEROS PASOS EN ESCALADA EN RUTA

09:00 – 09:30 | RECEPCIÓN Y BIENVENIDA:  
REGISTRO DE TODO EL GRUPO, PRESENTACIÓN  
DEL EQUIPO DE INSTRUCTORES Y ENTREGA DE KITS  
Y PULSERAS DE IDENTIFICACIÓN  
DEL CLIMBING CAMP.



09:30 – 11:30 | INTRODUCCIÓN A LA ESCALADA DEPORTIVA INDOOR:  
CLASE TEÓRICA Y PRÁCTICA SOBRE ESCALADA EN RUTA, QUE INCLUYE  
APRENDIZAJE SOBRE EL USO DE EQUIPO DE SEGURIDAD, NUDOS  
BÁSICOS Y TÉCNICAS PARA ASEGURAR.

11:30 – 12:00 | TIROLESA EN MALL SPORT:  
UN RETO DE ALTURA EN LA TIROLESA, BAJO LA SUPERVISIÓN DE  
INSTRUCTORES, DONDE LOS NIÑOS APRENDERÁN LA IMPORTANCIA  
DE LAS PRÁCTICAS SEGURAS EN ACTIVIDADES DE ALTURA.

12:00 – 12:30 | NOCIONES BÁSICAS DE SENDERISMO:  
INSTRUCCIÓN PRÁCTICA SOBRE CÓMO ARMAR UNA MOCHILA  
DE SENDERISMO, ABORDANDO TEMAS  
DE PREPARACIÓN Y SEGURIDAD.

12:30 – 13:30 | DINÁMICA DE ESCALADA EN RUTA POR EQUIPOS:  
ACTIVIDAD EN EL MURO DE RUTA, EN LA QUE CADA EQUIPO  
COLABORARÁ PARA CUMPLIR RETOS, FORTALECIENDO EL TRABAJO  
EN EQUIPO Y LA CONFIANZA EN SUS COMPAÑEROS.

13:30 – 14:30 | ALMUERZO GRUPAL (INCLUYE SNACK)  
CADA PARTICIPANTE DEBE LLEVAR SU PROPIO ALMUERZO.

14:30 – 16:00 | ACTIVIDAD EXTRA

16:00 – 16:30 | CIERRE DEL DÍA



## SEGUNDO DÍA MARTES

### BIENVENIDA Y PRIMEROS PASOS EN ESCALADA EN BOULDER



09:00 – 09:30 | RECEPCIÓN Y BIENVENIDA.



09:30 – 10:30 | INTRODUCCIÓN A LA ESCALADA DE BOULDER INDOOR:

**PRIMERA CLASE PRÁCTICA DONDE APRENDERÁN LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BOULDER Y LA SEGURIDAD EN LA ESCALADA. INCLUYE NOCIONES DE TÉCNICA Y POSTURAS.**

10:30 – 11:00 | FORMACIÓN DE EQUIPOS DEL CAMPAMENTO:  
**CONFORMACIÓN DE LOS DOS EQUIPOS, QUIENES PARTICIPARÁN EN DINÁMICAS COLABORATIVAS Y RETOS AMISTOSOS DURANTE LA SEMANA.**

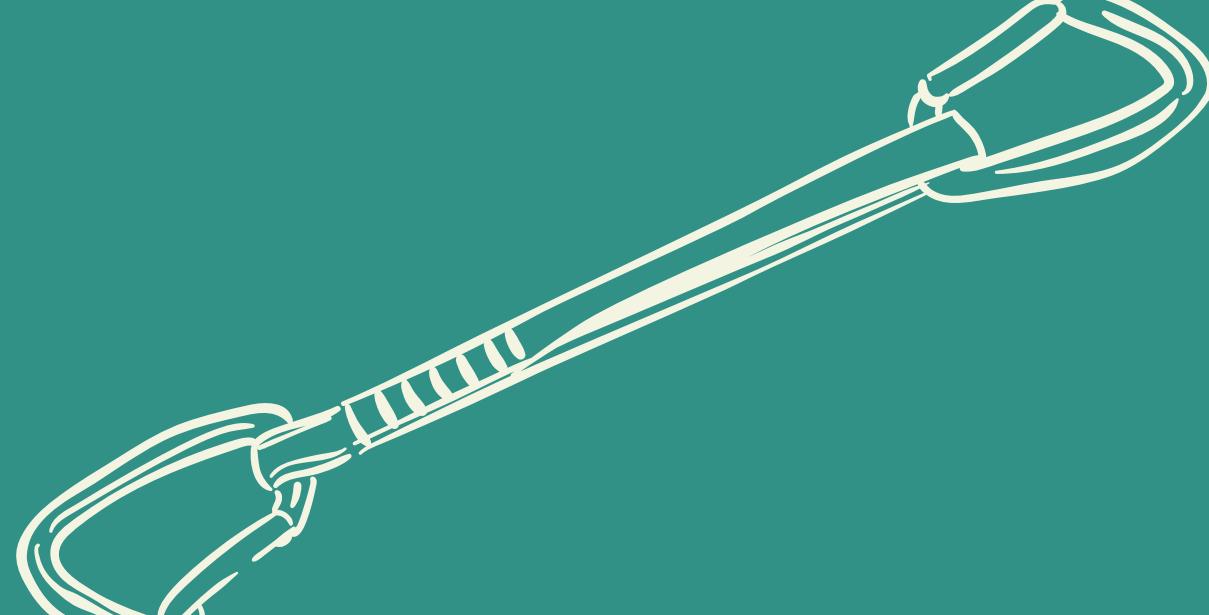
11:00 – 12:00 | AIRTRAIL EN MALL SPORT:  
**PRIMERA EXPERIENCIA DE ALTURA PARA LOS PEQUEÑOS, EXPLORANDO EL AIRTRAIL Y DESCUBRIENDO LA EMOCIÓN DE LA AVENTURA EN LAS ALTURAS.**

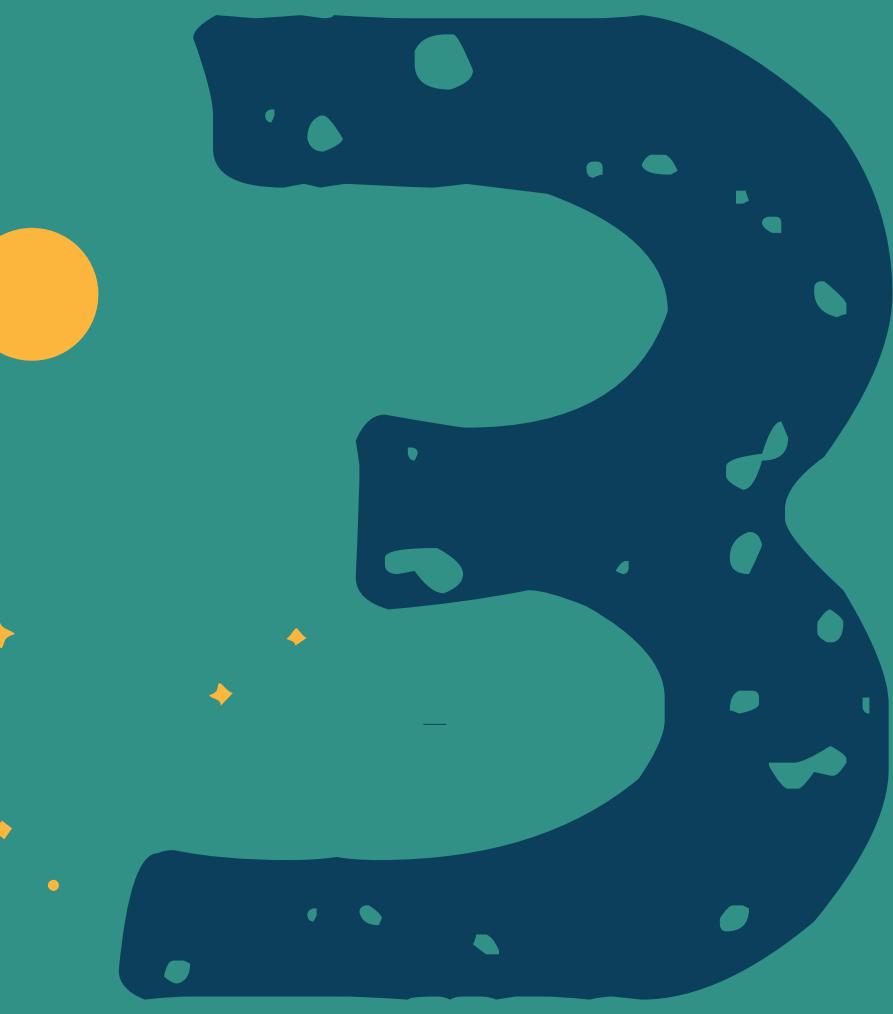
12:00 – 13:00 | DINÁMICA DE BOULDER POR EQUIPOS:  
**ACTIVIDAD EN EL MURO DE BOULDER DONDE LOS EQUIPOS TRABAJARÁN EN CONJUNTO PARA RESOLVER RETOS DE ESCALADA, FOMENTANDO LA COLABORACIÓN.**

13:00 – 14:00 | ALMUERZO GRUPAL (INCLUYE SNACK)  
**CADA PARTICIPANTE DEBE LLEVAR SU PROPIO ALMUERZO.**

14:30 – 16:00 | ACTIVIDAD EXTRA

16:00 – 16:30 | CIERRE GRUPAL Y DESPEDIDA DEL DÍA.





## TERCER DÍA MIERCOLES DÍA OUTDOOR DE SENDERISMO EN CERRO LAS VARTAS

08:00 – 08:30 | RECEPCIÓN EN MURO MALL SPORT.

08:30 – 09:00 | PREPARACIÓN Y CALENTAMIENTO:  
CHEQUEO DE EQUIPO Y CALENTAMIENTO FÍSICO ORIENTADO A LA  
ACTIVIDAD DE SENDERISMO.



09:00 – 11:00 | SENDERISMO GUIADO:  
CAMINATA GUIADA DESDE EL MURO MALL SPORT, DONDE SE  
ENSEÑARÁN LOS PRINCIPIOS BÁSICOS DE SENDERISMO SEGURO,  
ORIENTACIÓN Y CUIDADO AMBIENTAL.

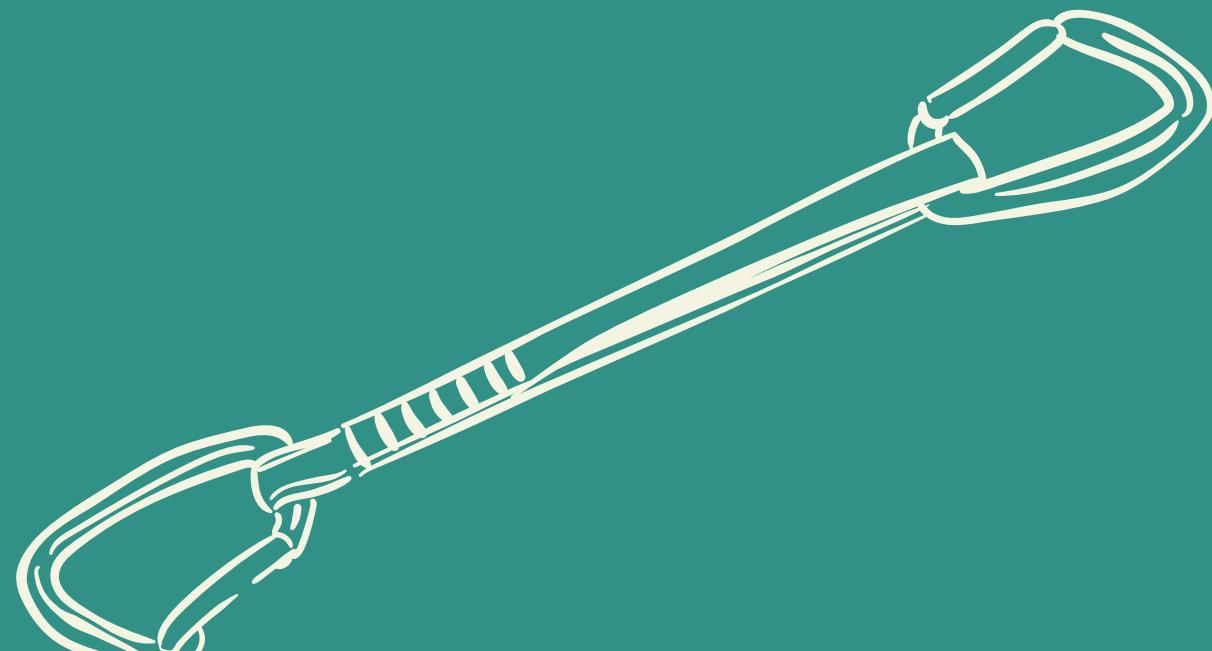
11:00 – 12:00 | DESCANSO Y COLACIÓN EN LA CUMBRE:  
UNA PAUSA EN LA CIMA PARA RECARGAR ENERGÍAS, DISFRUTAR LA  
VISTA Y APRENDER SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DEL  
ENTORNO NATURAL.

12:00 – 13:00 | RETORNO AL MURO MALL SPORT:  
CAMINATA DE REGRESO CON ORIENTACIÓN SOBRE TÉCNICAS  
SEGURAS PARA EL DESCENSO.

13:00 – 14:00 | ALMUERZO GRUPAL (INCLUYE SNACK)  
CADA PARTICIPANTE DEBE LLEVAR SU PROPIO ALMUERZO.

14:30 – 16:00 | ACTIVIDAD EXTRA

16:00 – 16:30 | CIERRE GRUPAL Y DESPEDIDA DEL DÍA.





## CUARTO DÍA JUEVES

### DINÁMICAS DE ESCALADA EN MURO MALL SPORT



09:00 – 09:30 | RECEPCIÓN Y BIENVENIDA.

09:30 – 10:30 | DINÁMICA DE ESCALADA EN BOULDER:  
ACTIVIDAD DE ESCALADA EN MURO BOULDER CON UN ENFOQUE DE  
COMPETENCIA COLABORATIVA ENTRE EQUIPOS.

10:30 – 11:30 | AIRTRAIL Y TIROLESA EN MALL SPORT:  
UNA AVENTURA EN EL CIRCUITO AIRTRAIL Y LA TIROLESA, DISFRUTANDO  
DE LA ALTURA Y LA ADRENALINA CON SEGURIDAD.

11:30 – 12:30 | DINÁMICA DE ESCALADA EN RUTA:  
RETO EN EL MURO DE RUTA, EN EL QUE CADA EQUIPO TENDRÁ QUE  
RESOLVER DESAFÍOS EN GRUPO.

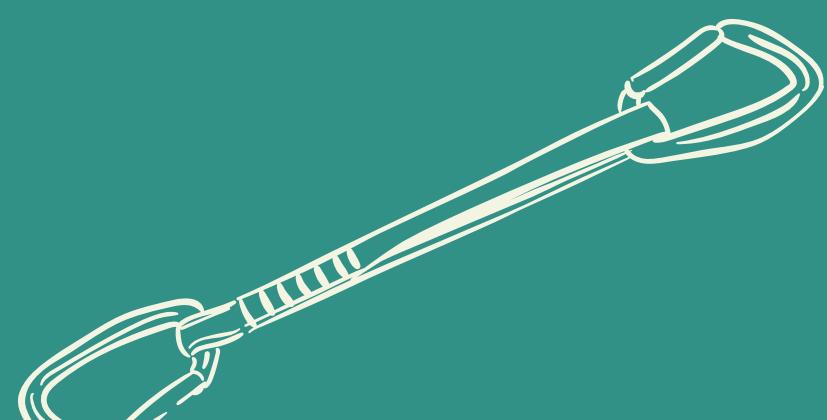
12:30 – 13:00 | CEREMONIA DE PREMIACIÓN:  
RECONOCIMIENTO PARA TODOS LOS PARTICIPANTES Y PREMIACIÓN  
ESPECIAL PARA EL EQUIPO CON MAYOR ESPÍRITU COLABORATIVO.

13:00 – 13:30 | PREPARACIÓN PARA BOULDER EN ROCA:  
CLASE SOBRE CÓMO ARMAR UNA MOCHILA PARA ESCALADA EN ROCA Y  
CÓMO COLABORAR EN LA ACTIVIDAD (ESPOTEAR A UN COMPAÑERO EN  
EL CRASHPAD).

14:00 – 15:00 | ALMUERZO GRUPAL (INCLUYE SNACK)  
CADA PARTICIPANTE DEBE LLEVAR SU PROPIO ALMUERZO.

15:00 – 16:00 | ACTIVIDAD EXTRA

16:00 – 16:30 | CIERRE GRUPAL Y DESPEDIDA DEL DÍA.





## QUINTO DÍA VIERNES

### ESCALADA EN BOULDER DE ROCA EN EL SECTOR "JURASSIC"



09:00 / RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES EN SECTOR JURASSIC

09:30 – 13:30 / ESCALADA EN BOULDER EN SECTOR “JURASSIC”: JORNADA COMPLETA DE ESCALADA EN ROCA NATURAL, DONDE LOS NIÑOS PONDRÁN EN PRÁCTICA SUS HABILIDADES DE BOULDER EN UN ENTORNO NATURAL, BAJO LA SUPERVISIÓN DE INSTRUCTORES.

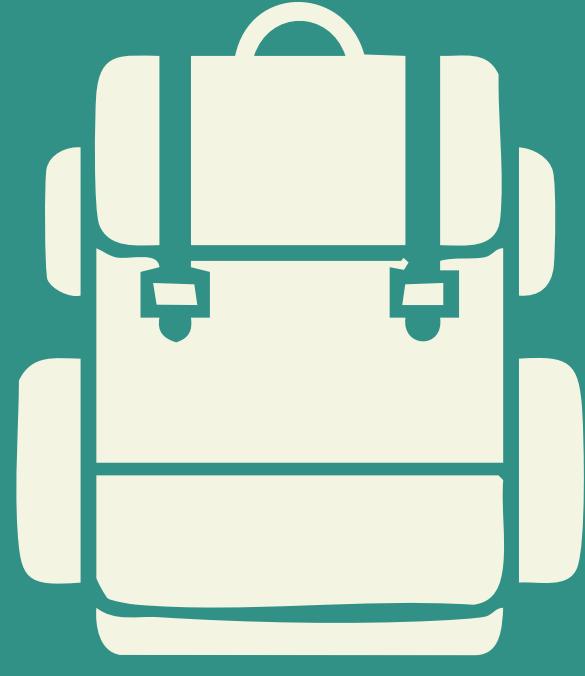
13:30 – 14:30 / REGRESO AL MURO MALL SPORT.

14:30 – 16:30 / CIERRE GRUPAL Y DESPEDIDA FINAL: REFLEXIÓN SOBRE LA SEMANA, ENTREGA DE CERTIFICADOS DE PARTICIPACIÓN Y FOTO GRUPAL.





# ACTIVIDADES EXTRAS



ARMAR MOCHILA  
PARA HIKE.



ARMAR UNA  
CARPA.



USAR UTENSILIOS  
DE CAMPING.



BASE DE PRIMEROS  
AUXILIOS.





# EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO



**BOTELLA DE  
AGUA (1 LITRO)**



**JOCKEY O SOMBRERO PARA  
PROTECCIÓN SOLAR, ANTEOJOS  
DE SOL CON FILTRO UV.**



**ZAPATILLAS DE TREKKING  
CON SUELA ADHERENTE,  
IDEALES PARA TERRENOS  
RESBALOSOS.**



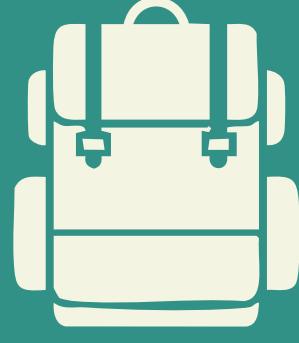
**PANTALONES DE  
TREKKING Y/O  
SHORTS DEPORTIVOS.**



**CALCETINES DELGADOS  
QUE CUBRAN TODA LA  
SUPERFICIE DEL CALZADO.**



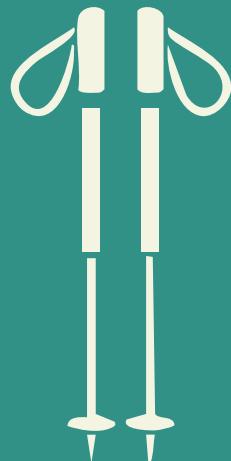
**POLERA DE MANGA CORTA  
Y UNA CAPA LIGERA ADICIONAL  
(PUEDE SER UNA CHAQUETA O  
CAMISETA DE MANGA LARGA  
PARA PROTEGERTE DEL SOL  
O EL FRÍO).**



**MOCHILA DE  
15 LITROS.**



**ROPA INTERIOR  
LIGERA Y TRANSPIRABLE.**



**BASTONES DE  
TREKKING.**



**BLOQUEADOR SOLAR,  
MÍNIMO SPF 50+.**





# SNACK RECOMENDADO



FRUTOS SECOS



FRUTAS (COMPOTAS)



SÁNDWICHES



BARRITAS DE CEREAL.



HIDRATACIÓN: SE RECOMIENDA CONSUMIR ENTRE 2.0 Y 2.5 LITROS DE AGUA EN LOS DÍAS DE ACTIVIDAD AL AIRE LIBRE PARA MANTENERSE BIEN HIDRATADO.



# CLIMBING CAMP

20  
26

VALOR SEMANA \$280.000.

PRE VENTA  
\$196.000  
DESDE EL 13 NOV AL 27 DIC

PARA MAYOR INFORMACIÓN E  
INSCRIPCIONES EN EL SIGUIENTE LINK

[WWW.CHILECLIMBERS.CL/CLIMBINGCAMP/](http://WWW.CHILECLIMBERS.CL/CLIMBINGCAMP/)

